

La bascule de puissance

« Je sens ce que je pourrais devenir. »

Un guide pour reconnaître ce que tu traverses, et faire les premiers pas pour le remettre en mouvement.

Ce que vous traversez

La personne perçoit sa capacité réelle... mais son identité actuelle ne peut pas encore la porter.

Tu sens ce que tu pourrais devenir. Et au moment d'y aller, quelque chose te réduit pour rester acceptable.

Les signaux

COCHE CE QUE TU RECONNAIS.

- ☐ Peur de rayonner
 - ☐ Auto-sabotage
 - ☐ Minimisation
 - ☐ Alternance expansion / retrait
-

Ce qui est ressenti

« Quelque chose en moi veut sortir. »

CE QUI EST TRAVERSÉ :

- ◆ Peur du jugement
 - ◆ Peur de la responsabilité
 - ◆ Peur de changer de vie
-

L'erreur classique

| Réduire sa puissance pour rester acceptable.

Ce que la séance remet en mouvement

Élargir la capacité de tenue intérieure.

- ♦ Élargir ta capacité de tenue intérieure
 - ♦ Cesser de te réduire pour rester acceptable
 - ♦ Laisser ta puissance prendre forme
-

Ce qui devient possible

- ♦ Élargir ta capacité à te déployer
 - ♦ Cesser de te saboter
 - ♦ Laisser ta puissance prendre forme
-

Tes 3 premières actions

-
- 1 Nomme précisément, par écrit, ce qui, dans cette bascule, ne tient plus pour toi aujourd'hui. Sois concret : une situation, une phrase, un moment.
 - 2 Repère un signal récurrent (par exemple : peur de rayonner, auto-sabotage, minimisation) et note quand il apparaît dans ta semaine. Ce que le corps signale, la conscience peut l'accueillir.
 - 3 Choisis une micro-action en direction de « élargir ta capacité de tenue intérieure », la plus petite possible, faisable dans les 7 jours. Le mouvement précède la clarté.

Et si tu n'avais pas à traverser ça seul ?

Un guide ouvre une porte. Une séance la franchit. Si ces pages ont résonné, réservons une conversation préliminaire, sans engagement.

Réserver : calendly.com/madamedeg8/conversation-preliminaire

Téléphone : 06 75 96 22 15 · E-mail : madamedeg8@gmail.com

Cabinet : 43 rue Condorcet, 75009 Paris, en présence ou à distance.

Madame de G, Âme-Pilier · Alchimiste de l'Être