

La bascule professionnelle

« *Ce que je fais ne me porte plus.* »

Un guide pour reconnaître ce que tu traverses, et faire les premiers pas pour le remettre en mouvement.

Ce que vous traversez

La structure externe n'est plus alignée avec le niveau intérieur.

De l'extérieur, tu réussis. À l'intérieur, le métier ne te porte plus, il te vide.

Les signaux

COCHE CE QUE TU RECONNAIS.

- ☐ Vide malgré réussite
 - ☐ Perte de motivation
 - ☐ Sabotage
 - ☐ Ennui profond
 - ☐ Dispersion
-

Ce qui est ressenti

« Je réussis quelque chose qui ne me ressemble plus. »

CE QUI EST TRAVERSÉ :

- ♦ Peur de perdre le statut
 - ♦ Peur financière
 - ♦ Peur de recommencer
-

L'erreur classique

| *Changer d'outil au lieu de changer de trajectoire.*

Ce que la séance remet en mouvement

Réalignement existentiel + stabilité décisionnelle.

- ♦ Réaligner ta trajectoire avec ton niveau intérieur
- ♦ Sortir du vide ressenti malgré la réussite
- ♦ Décider d'une direction qui te porte

Ce qui devient possible

- ♦ Réaligner ton travail avec qui tu es
- ♦ Retrouver de l'élan et du sens
- ♦ Choisir une trajectoire qui te porte

Tes 3 premières actions

-
- 1 Nomme précisément, par écrit, ce qui, dans cette bascule, ne tient plus pour toi aujourd'hui. Sois concret : une situation, une phrase, un moment.
 - 2 Repère un signal récurrent (par exemple : vide malgré réussite, perte de motivation, sabotage) et note quand il apparaît dans ta semaine. Ce que le corps signale, la conscience peut l'accueillir.
 - 3 Choisis une micro-action en direction de « réaligner ta trajectoire avec ton niveau intérieur », la plus petite possible, faisable dans les 7 jours. Le mouvement précède la clarté.
-

Et si tu n'avais pas à traverser ça seul ?

Un guide ouvre une porte. Une séance la franchit. Si ces pages ont résonné, réservons une conversation préliminaire, sans engagement.

Réserver : calendly.com/madamedeg8/conversation-preliminaire

Téléphone : 06 75 96 22 15 · E-mail : madamedeg8@gmail.com

Cabinet : 43 rue Condorcet, 75009 Paris, en présence ou à distance.

Madame de G, Âme-Pilier · Alchimiste de l'Être