

La bascule d'incarnation

« *Je ne veux plus me trahir.* »

Un guide pour reconnaître ce que tu traverses, et faire les premiers pas pour le remettre en mouvement.

Ce que vous traversez

La personne cesse de vouloir survivre. Elle veut exister pleinement.

Tu ne veux plus te trahir. Survivre ne suffit plus, tu veux exister pleinement.

Les signaux

COCHE CE QUE TU RECONNAIS.

- ☐ Besoin radical d'alignement
 - ☐ Rejet des faux liens
 - ☐ Refus du compromis intérieur
 - ☐ Besoin de vérité
-

Ce qui est ressenti

« Je veux enfin vivre depuis moi. »

CE QUI EST TRAVERSÉ :

- ♦ Solitude
 - ♦ Courage
 - ♦ Séparation
 - ♦ Reconstruction
-

L'erreur classique

| Croire qu'incarner est « confortable ».

Ce que la séance remet en mouvement

Construire une vie capable de supporter la vérité intérieure.

- ♦ Construire une vie capable de porter ta vérité
 - ♦ Sortir des faux liens et des compromis intérieurs
 - ♦ Vivre depuis toi, vraiment
-

Ce qui devient possible

- ♦ Vivre depuis toi, vraiment
 - ♦ Sortir des compromis intérieurs
 - ♦ Construire une vie qui porte ta vérité
-

Tes 3 premières actions

- 1 Nomme précisément, par écrit, ce qui, dans cette bascule, ne tient plus pour toi aujourd'hui. Sois concret : une situation, une phrase, un moment.
- 2 Repère un signal récurrent (par exemple : besoin radical d'alignement, rejet des faux liens, refus du compromis intérieur) et note quand il apparaît dans ta semaine. Ce que le corps signale, la conscience peut l'accueillir.
- 3 Choisis une micro-action en direction de « construire une vie capable de porter ta vérité », la plus petite possible, faisable dans les 7 jours. Le mouvement précède la clarté.

Et si tu n'avais pas à traverser ça seul ?

Un guide ouvre une porte. Une séance la franchit. Si ces pages ont résonné, réservons une conversation préliminaire, sans engagement.

Réserver : calendly.com/madamedeg8/conversation-preliminaire

Téléphone : 06 75 96 22 15 · E-mail : madamedeg8@gmail.com

Cabinet : 43 rue Condorcet, 75009 Paris, en présence ou à distance.

Madame de G, Âme-Pilier · Alchimiste de l'Être