

La bascule de changement de carrière

« *Je ne peux plus continuer dans cette direction.* »

Un guide pour reconnaître ce que tu traverses, et faire les premiers pas pour le remettre en mouvement.

Ce que vous traversez

L'ancien système professionnel devient incompatible avec l'identité actuelle.

Tu ne veux plus vendre ta vie comme ça. L'ancien cadre est devenu incompatible avec qui tu es.

Les signaux

COCHE CE QUE TU RECONNAIS.

- ☐ Vide
 - ☐ Perte de motivation
 - ☐ Fatigue morale
 - ☐ Sentiment d'absurdité
-

Ce qui est ressenti

« Je ne veux plus vendre ma vie comme ça. »

CE QUI EST TRAVERSÉ :

- ◆ Peur financière
 - ◆ Perte de statut
 - ◆ Peur du regard des autres
-

L'erreur classique

| *Changer de poste sans changer de posture.*

Ce que la séance remet en mouvement

Reconnecter trajectoire, identité et structure de vie.

- ♦ Reconnecter trajectoire, identité et structure de vie
 - ♦ Sortir du sentiment d'absurdité
 - ♦ Changer de posture, pas seulement de poste
-

Ce qui devient possible

- ♦ Reconnecter trajectoire et identité
 - ♦ Sortir du sentiment d'absurdité
 - ♦ Construire une vie cohérente
-

Tes 3 premières actions

-
- 1 Nomme précisément, par écrit, ce qui, dans cette bascule, ne tient plus pour toi aujourd'hui. Sois concret : une situation, une phrase, un moment.
 - 2 Repère un signal récurrent (par exemple : vide, perte de motivation, fatigue morale) et note quand il apparaît dans ta semaine. Ce que le corps signale, la conscience peut l'accueillir.
 - 3 Choisis une micro-action en direction de « reconnecter trajectoire, identité et structure de vie », la plus petite possible, faisable dans les 7 jours. Le mouvement précède la clarté.

Et si tu n'avais pas à traverser ça seul ?

Un guide ouvre une porte. Une séance la franchit. Si ces pages ont résonné, réservons une conversation préliminaire, sans engagement.

Réserver : calendly.com/madamedeg8/conversation-preliminaire

Téléphone : 06 75 96 22 15 · E-mail : madamedeg8@gmail.com

Cabinet : 43 rue Condorcet, 75009 Paris, en présence ou à distance.

Madame de G, Âme-Pilier · Alchimiste de l'Être